



高知県介護福祉士会広報誌 — 第61号 —

喜怒哀楽

K I D O A I R A K U

- 発行 高知県介護福祉士会
- 編集 広報委員会
- 事務局 〒780-8567
高知市朝倉戊375-1
高知県社会福祉協議会内
TEL 088-844-4611
FAX 088-844-9443
- URL <https://kaigo-kochi.jp/>

外国人介護人材のための介護福祉士国家資格取得 支援講座の開催について

高知県介護福祉士会 会長 土居 沙織



「外国人介護人材のための介護福祉士国家資格取得支援講座」は昨年、他県においてモデル事業として開催され、今年は高知県を含む39都道府県で開催される予定となっています。

その為、高知県介護福祉士会理事3名も(大阪会場2名、東京会場1名)講師養成講座に参加させていただきました。

外国の方が国家試験に臨む際、読み仮名つきの試験問題や、試験時間の延長などの支援がありますが、今回の講師養成講座の内容は、介護福祉士国家試験に向けて外国人介護人材がどのように勉強と向き合っていけばよいのか、また、外国人介護人材同士の横のつながりの構築、相談先の確保などいろいろな角度から国家試験に向けて支援できる体制づくりを含めた支援講座の在り方の説明がありました。

外国人に介護について伝えるときに何に疑問を持っているのか、どこがわからないのか、伝え方についても、話すペース、イントネーション、言葉の強弱のつけ方や、説明の際にいろいろと事例を出しすぎると余計に混乱したり、オノマトペが分からなかったりと、余計な言葉を使わず必要最小限の簡単な言葉で伝えることが必要などのポイントを教えてもらいました。

また、外国人介護人材を受講対象としていることから受講生同士で相談しあえる環境、つながりができ、試験勉強の進捗状況などもお互いに励ましあえるなど試験対策のための勉強だけでないプラス効果も期待されます。

講義内容については全国統一の動画視聴が主になっていますが、国家試験と同様に125問の模擬試験や、間違えやすい問題を中心にした回答解説、グループワークを行うことで、同じ悩み、疑問を持った受講者と意見交換ができる機会となっています。

介護、福祉の場で活躍し、同じ介護福祉士を目指す方に対し、少しでもプラスになれるよう支援し、合格した際には仲間として活躍していただけるように期待しています。

東洋羽毛「睡眠セミナー」無料サービスのご案内

良質な睡眠は、健康で充実した
毎日を過ごす基本です！

◆こんなお悩みはありませんか？

- 夜勤明け、体は疲労しているのになかなか眠れない。
- 寝起きが苦手で起床時間ギリギリまで起きられない。
- 睡眠時間は長いのに、眠りの質に満足できない。



◆睡眠セミナーを無料で開催しています

東洋羽毛では「睡眠健康指導士」の資格を有した講師による充実したセミナーを開催し、職場の問題解決のお手伝いをさせていただいております。

TUK 東洋羽毛中四国販売株式会社 愛媛営業所
〒791-1114 愛媛県松山市井門町 21-1 www.toyoumo.co.jp

お気軽にお問い合わせください ☎ **0120-233107**

今年も出前講座開催中です！

高知県キャリア教育推進事業の委託を受け、毎年、小学生と中学生に対して「介護」を知ってもらうための学校訪問事業として「介護出前講座」を開催しています。

この講座は、高知の未来を支える子どもたちに、より「介護」を身近に感じてもらい、ともに安心して暮らすことができる社会になることを目指しています。出前講座には、「講義」と「体験学習」があり、毎年ご好評いただいています。

「講義」

- 障害の理解
- 認知症の理解
- お年寄りとの接し方
- 介護の仕事についてのお話
- 地域の福祉や介護について等

「体験学習」

- 高齢者体験
- 障害者体験
- アイマスク体験
- 車いすの使い方
- お年寄りやからだの不自由な人と一緒に楽しめるレクリエーション等

今年度も多数申し込みいただき、学校側のご希望日程、内容でご相談させていただきながら実施をしています。介護出前講座が終わると、アンケートをお願いしているのですが、いろいろなことを感じて、学んでいただいたことがよくわかりました。一部ご紹介させていただきたいと思います。

- ・体験で高齢者になると目が見えにくくなるということや、耳が聞こえにくくなるわかりました。手は重いし、足・手も曲がりにくくなるので、大変だと思いました。高齢者はどんな気持ちかわかりました。
- ・介護の大変さや障害者の気持ちになってあげることがわかりました。いろんな人がいるから、それを受けとめて怒ったりするんじゃなくて優しくゆっくり接するのがわかりました。将来、もし今日習ったことが活かせるらいいなと思いました。
- ・お話で高齢者の割合や認知症の割合なども知れたためになつたし、高齢者との接し方なども知れて、実践してみようと思いました。体験では、錘などをつけて階段を上がるのがとてもキツかったのが心に残りました。車いすのスピードなども知れたので、使う時があれば参考にしてみようと思います。

これからも介護出前講座を行うことで、介護のことを少しでも知ってもらえるように頑張っていこうと思います。



広報委員長（副会長） 溝渕 由記

Entrance

靴底汚れの侵入を防ぐ
レンタママット
RPM330-RPM333

オフィスの空間に
上品な香りをも
つフロー
アロマ
マット
RPM335

入口のイメージアップを
イメージアップ
マット
RPM332

①汚れ防止

②エントランスのドレスアップ

📄 お客様が最初に目にする 空間は、常に美しくありたい。

— ダストコントロールマットの役割とは。 —

①汚れ防止 入室する際に靴底に付着した土砂の侵入を吸着剤や素材の特性を活かして防ぎます。

②エントランスのドレスアップ 自由な表現が可能なオリジナル・オーダーマットで入口のイメージアップを図ります。

日本ダストコントロール協会加盟店
清潔と快適の総合サービスをめざす リースキン&リニューズ

有限会社 リースキン高知

本社 〒781-0252 高知市瀬戸東町2丁目77番地2
営業所 高知市長浜1592-4 TEL (088)841-6336 Fax (088)841-5668

令和6年度認知症研修会のご報告

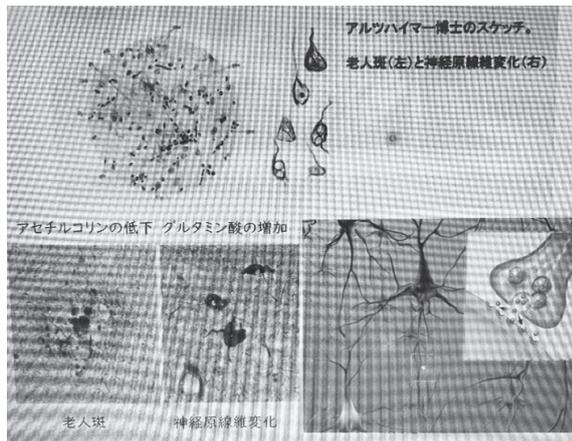
令和6年8月31日(土) 高知県立ふくし交流プラザにおきまして、令和6年度認知症研修会～学びを深めて実践につなげよう～が、会場及びオンラインにて開催されました。

本年度、全3日間の日程として実施され、第1回目となる今回は、「認知症を正しく知る」と題しまして、高知県立大学社会福祉学部 矢吹知之氏より講義が行われました。

「認知症とは何か」を主題に、アルツハイマー型認知症を中心とした内容の中で、類似した疾患についての説明や診断後の支援について、また、予防に向けた医学的・生理学的・社会心理学的アプローチの方法など、大変貴重なお話を頂戴いたしました。



その後グループディスカッションが行われ、2つの事例に対して、その原因疾患、その方に対してどのようなケアが望ましかったのかなどの議論がなされ、各グループから様々な意見が発表されました。



認知症という概念が確立されてから50年を超え、その定義も時代と共に改正されてきました。

おそらくこれから先も変化していく中で、自身の価値観や考え方、スキルなどをアップデートしていく事により、柔軟な思考を身に付け、様々な変化に対応できるようにしていく事が大切であると感じました。

今回、会場及びオンラインにて参加いただいた受講者の皆さん、本当にありがとうございました。

広報委員(副会長) 安岡 義訓

お仕事承ります!

今お使いの名刺や封筒、
ハビリに相談してみませんか?

(パンフレット・定期刊行物・一般帳票類など、印刷物全般)

高知ハビリテーリングセンター

私たちは障害のある方々の「働きたい」を
サポートする事業所です。

まずは見積もりから!
気軽にお電話下さい。

〒781-0313 高知市春野町内ノ谷63番地6

TEL(088)842-1921 担当:中山、福西

●●●研修・イベントのお知らせ●●●

日程	内容	講師等
11月15日(金)～16日(土) 全国大会・日本介護学会 in 島根		
11月19日(火)	介護福祉士国家試験模擬試験(2回目)	
11月28・29日 12月4・5日	実習指導者講習会(全4日)	介護福祉士養成校 高知県介護福祉士会 理事
令和7年 1月10日(金)	介護職種の技能実習指導者講習会	高知県介護福祉士会 理事
2月、3月	NEXT 勉強会①/勉強会②(施設見学)	

※令和6年度福祉研修センター共催ケアテーマ別研修参加費補助(500円)のご案内
(対象:正会員)講師を担当している「権利擁護」「介護技術(講義)」「介護技術(実技)」「感染予防基礎」の4講座では、参加費補助(500円割引)を行います。会員確認のために、情報(住所・勤務先等)の更新にご協力ください。(会員サイト「ケアウエル」から変更できます)

※各研修会の要綱やお知らせ等の最新の情報はホームページ(QR)に掲載しています。

※研修会について何かご要望等ありましたら、下記アドレスまでお願いいたします。

メール ccw@kaigo-kochi.jp



ホームページ

編集後記

今年の日本の夏は、平均気温が平年の1.76度も上回り、2年連続で最も暑い夏となったようです。猛暑日が普通に続いたり、エアコンの良く効いた部屋からの出入りであったりとか、へろへろの毎日でありました。

暑さが和らぎ、ようやく秋の気配を感じられるこの時期は、1年で一番ほっとする季節ではないでしょうか。秋は徐々に夜が長くなりますので、読書にはとても良い季節です。夢中になった本や、途中で進まなくなった本たち。ゆっくり読書を楽しみましょう。

「長き夜や 公明死する 三国志」 正岡子規

広報委員(理事) 福西 利孝

県内の事業所が毎年10件以上閉鎖しています
持続可能な次世代の在宅ケアを目指します

- 訪問介護事業所 サステナ (介護保険・障がい福祉・重度訪問)
- 介護員養成研修(初任者・生活援助) 只今準備中
- その他、在宅ケアの持続に必要な事業・活動

Change
Together

一般社団法人 高知の在宅ケアを守る会
〒780-0870
高知県高知市本町3-6-37かわさき予備校ビル3階
電話・FAX: 088-837-3303
mail: info@k-sustain.com
URL: <https://k-sustain.com/>